

KARTA INFORMACYJNA UCZESTNIKA SZKOLENIA DLA MŁODZIEŻY i DOROSŁYCH (osoby urodzone przed 2004):

1. Imię i Nazwisko i data urodzenia:

2. Termin i miejsce szkolenia:

3. Telefon kontaktowy podczas pobytu we Włoszech:

4. Proszę o określenie poziomu zaawansowania (zaznacz przez podkreślenie):

0 - nigdy nie jeździłem na nartach, nie miałem styczności ze sprzętem narciarskim,

1 - umie jeździć na wprost, hamować pługiem, skręcać łukami płużnymi, podchodzić schodkowaniem,

2 - umie jeździć równolegle, skręcać z półpługu, podchodzić schodkowaniem, podchodzić w rozkroku, hamować pługiem,

3 - umie jeździć równolegle, skręcać równolegle, podchodzić schodkowo oraz rozkrokiem, hamować skrętem stop (równolegle)

4 – umie jeździć równolegle, skręcać równolegle, pewnie wchodzić na krawędź, utrzymywać pozycję dostokową, hamować skrętem stop, wykonywać zwroty, podchodzić, jeździć śmigiem.